

SAHRA PARLAK

FİZYOTERAPİST & LENFÖDEM FİZYOTERAPİSTİ



sahraparlakk@gmail.com

+90 (542) 236 90 48

Ankara, TURKEY

sahraparlak

Ehliyet: B

EĞİTİM

2018 - 2022

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi



DENEYİM

FİZİTEK FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON MERKEZİ

Temmuz 2022 – Fizyoterapist

FİZYO CARE FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON TIP MERKEZİ

Ağustos 2021 – Eylül 2021 Stajyer Fizyoterapist

AKTİF YAŞAM FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON MERKEZİ

Haziran 2021 – Temmuz 2021 Stajyer Fizyoterapist

MANUEL TERAPİ VE PİLATES MERKEZİ

Mayıs 2020 – Haziran 2021 Gönüllü Fizyoterapist

ABANT İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ

Ekim 2021 – Haziran 2022 Stajyer Fizyoterapist

EĞİTİM VE SERTİFİKALAR

- Academy of Lymphatic Studies – Lenfödem Fizyoterapisti
- Pilates Eğitmenliği
- Pediyatrik Üriner İnkontinans
- Stres Yönetimi ve Nefes Terapisi

YABANCI DİLLER

İNGİLİZCE (A2)

İSPANYOLCA (A1)

ÜYELİKLER

- TFD Fahri Üyelik
- Afad Gönüllüsü
- Tema Gönüllüsü

EĞİTİM VE SERTİFİKALAR

- Ankara Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Semineri – Postür ve Solunum. Beden-Zihin-Nefes 23.12.2018
- Ankara Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Semineri – Kardiyak ve Koruyucu Rehabilitasyonda Egzersizin Önemi 23.12.2018
- IV. İzzet Baysal Fizyoterapi Sempozyumu – 15.04.2019
- Ankara Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Semineri – Diyabette Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 23.12.2018
- Ankara Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Semineri – Sporda Yaralanmanın Önlenmesi 23.12.2018
- İstanbul Kent Üniversitesi- Servikojenik Baş Ağrıları 06.05.2021
- Etkin Kampüs Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Akademisi - Ayak Bileği Yaralanmaları ve Biyomekaniği 22.05.2021
- Etkin Kampüs Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Akademisi- Sporcularda Görülen Ön Diz Ağrısına Güncel Bakış Açılımları 23.05.2021
- Etkin Kampüs Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Akademisi- Kalp Sağlığı ve Spor 23.05.2021
- Etkin Kampüs Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Akademisi - Sporcularda Omuz Manşet Kas Yırtıkları 22.05.2021
- Lokman Hekim Üniversitesi- 1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular Kongresi 12.11.2020-13.11.2020
- AİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi- Fizyoterapi Bahar Webinarı 09.04.2021
- Çocuk Fizyoterapistleri Derneği ve Gençlik Komisyonu- Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Güncel Uygulamalar: Özel Konular 13.12.2020
- Bolu Psikoloji ve Gelişim Zirvesi – Bilimsel Taktiklerle Amaca Ulaşma 13.12.2018
- Bolu Psikoloji ve Gelişim Zirvesi- Ego, Korku ve Hayalleri Gerçekleştirmek 13.12.2018
- Bolu Psikoloji ve Gelişim Zirvesi- Modern İnsanın İlişki Anlayışı 13.12.2018
- Bolu Psikoloji ve Gelişim Zirvesi- Zorlu İnsanlarla İletişim 13.12.2018

REFERANS BİLGİLERİ İSTENİLDİĞİ TAKDİRDE VERİLECEKTİR.